

Recette
sucrée



à partir de 6 mois



1
portion



10
minutes

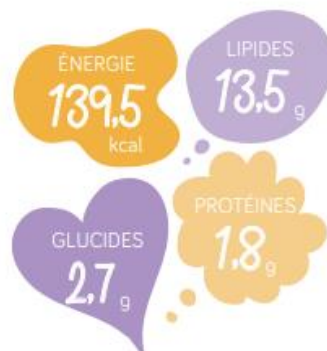


10
minutes



3
heures

PANNA COTTA COCO



Ingrédients

- 5 g de KetoCal® 3:1
- 55 g de crème de coco
- 1/4 de feuille de gélatine
- Quelques gouttes d'édulcorant ou d'arôme Culin'Aide ou de sirop sans sucre

Préparation

- Faire tremper la portion de feuille de gélatine.
- En parallèle, faire chauffer la crème de coco. Enlever la casserole du feu quand la crème est à ébullition, puis insérer la gélatine essorée, et KetoCal® 3:1.
- Mélanger la préparation avec quelques gouttes d'édulcorant ou du sirop sans sucre ou Culin'Aide pour aromatiser.
- Placer la préparation au réfrigérateur pendant 3 heures.